



## TRAINING SPREKEN EN SPANNING

Tweedaagse training, van 9.30 uur -16.00 uur (inloop vanaf 9.00 uur)  
€670,- (btw vrijstelling), inclusief lunch, koffie, thee, appels en lekkers

Aanmelden: [www.sprekenenspeechnen.nl/aanmelden.html](http://www.sprekenenspeechnen.nl/aanmelden.html)

Locatie: Beemster 22, 3825 KC, Amersfoort (Vathorst)

Max. 8 deelnemers

### Wat:

In deze training oefen je in een prettige en veilige omgeving te spreken in het openbaar. We hebben het over de techniek van het spreken en je leert hoe je met nervositeit en spreekangst om kunt gaan. Daarnaast leer je hoe je een speech opbouwt en voorbereidt. We filmen korte presentaties en kijken terug.

### Programma:

- Pitchen
- Omgaan met spanning
- Articulatie
- Timing, stiltes en spanningsboog
- Houding
- Poneren
- Vorbereiding, tekst en structuur
- Storytelling