



## TRAINING SPREKEN MET IMPACT

**Tweedaagse training**, van 9.30 uur -16.00 uur (inloop vanaf 9.00 uur)  
**€670,-** (btw vrijgesteld), inclusief lunch, koffie, thee, appels en lekkers

Aanmelden: [www.sprekenenspeechnen.nl/aanmelden.html](http://www.sprekenenspeechnen.nl/aanmelden.html)

Locatie: Beemster 22, 3825 KC, **Amersfoort** (Vathorst)

**Max. 8 deelnemers**

### **Wat:**

Weet jij anderen te raken met je verhaal? In deze training staat het spreken vanuit je hart centraal. We kijken hoe je jezelf presenteert voor een groep en hoe we dit kunnen verbeteren. Je leert om je comfortabel te voelen tijdens het spreken. We oefenen een ontspannen ademhaling, we maken contact met ons gevoel en je gaat ontdekken hoeveel je van jezelf wil laten zien aan je publiek.

### **Programma:**

Effectief je stem gebruiken  
Ademhaling  
Timing  
Dynamiek  
Melodie  
Spanningsboog  
Contact maken met je gevoel  
Verbinden met je publiek  
Met vertrouwen jezelf presenteren  
Storytelling